

OBJEVTE SVOU. SÍLU



**VYUŽIJTE 23 KARET VELKÝCH ARKÁN
OSHO ZEN TAROTU
PRO OBJEVENÍ VAŠÍ SÍLY**

VÁCLAVA CHRÁSTKOVÁ





Obsah

Prolog	3
Záludnosti nejsilnější stránky	4
Jak na to	5
Jak to mají karty	5
Jak funguje Záměr	7
Dětské „sliby“ a jejich transformace	7
Resumé step by step	9
Jak se nyní dostanu ke své největší Síle?	10
Blázen	11
Existence	11
Vnitřní hlas	12
Tvořivost	12
Rebel	13
Nic	13
Milenci	14
Uvědomění	14
Odvaha	15
Samota	15
Změna	16
Průlom	16
Nové vidění	17
Transformace	17
Integrace	18
Podmiňování	18
Úder blesku	19
Ticho	19
Minulé životy	20
Nevinnost	20
Procítnutí	21
Dokončení	21
Mistr	22
Závěrem	23



Prolog

Tenhle eBook vám nasadí do hlavy brouka. Brouka Síly.



Je mi úplně jasné, že nikdo z vás o žádné brouky v hlavě nestojí.

Přesto mu dejte šanci, vytrvejte, nechte ho pracovat, i kdyby mu náhodou trvalo déle, než se prokouše vším, čím se prokousat má.

Já s ním mám totiž smlouvu. S tímhle broukem.



Má za úkol vás dovést k Síle. K vaší Síle. To je můj Záměr.

Tak mu to zkuste dovolit...

A užijte si to. 😊



Záludnosti nejsilnější stránky

Svou nejsilnější stránku jsem jako malá holka z celé duše nesnášela.

Jako malé dítě jsem totiž měla (jako ostatně všechny malé děti) drobné šikovné prstíčky, které se podle názoru mojí maminky báječně hodily k tomu, abych si je omotala prachovkou a odstraňovala nečistotu z ještě drobnějších a pohříchu hojných meandrů vyřezávaného starožitného nábytku, kterým bylo osazeno naše obydlí.

Dělala jsem to fakt nerada, protože ***mě to nebavilo***, a protože se mi vždycky podařilo nějakou drážku vynechat, což ovšem ostříží zrak mojí maminky neomylně zaznamenal, já byla povolána k zodpovědnosti a požádána o nápravu, čímž se tato kratochvíle dokázala roztáhnout na ***nepříjemně dlouho***.

Kromě očisty nábytku mě tento prazážitek naučil, že ***pokud něco fakt dobře umím*** nebo si to někdo aspoň myslí, že něco dobře umím, ***tak se daná činnost automaticky zařadí do mojí kompetence, a nepomůže mi od ní ani svěcená voda***.

A já jsem prostě nechtěla být šikovnou utěračkou prachu s malými prstíčky.

Tak jsem si asi jako ***pětiletá holčička pevně vstípila, že vlastně žádné přednosti nemám a ani je mít nechci***, protože svěcená voda se u nás nevyskytovala, a i kdyby ano, tak by mi stejně k ničemu nebyla.

Když vám to teď píšu, vidím svůj vzorec úplně zřetelně...

Jmenuje se „neměj nejsilnější stránku nebo ji aspoň neukazuj, protože jinak hrozí, že budeš celý život dělat věci, které tě vůbec nemusí bavit“.

Tyhle ***dětské přísahy mají silné kořeny*** a to, co jsem vám popsala výše, je jeden ze způsobů, jak můžete vzorce ohledně svojí Síly odhalit.

Těch možností přijít na to, jakou přísahu jste kdy a komu dali, je samozřejmě daleko víc a zabývám se jimi při individuálních terapiích.

Pro účely tohoto eBooku budeme předpokládat, že ***vám žádná zába v podobě nějakého vzorce z dětství či rodové linie na prameni nesedí, a tudíž že vám nic nebrání v tom svou Sílu bezezbytku vyjádřit, pokud tedy zjistíte, v čem konkrétně vaše Síla tkví***.

Protože, co si budeme nalhávat, ***nechtít mít nejsilnější stránku je blbost***...



Jak na to

„Jo, tak to by mě vážně zajímalo,“ říkáte si možná. „Umím spoustu věcí, ale že bych měl / měla něco, na co se můžu opravdu vždycky stoprocentně spolehnout, tak to teda nemám, to jsem zatím neobjevil / neobjevila.“

Vážení, je to jednoduché.

V tomhle útlém eBooku vám dávám do ruky poselství 23 karet velkých arkán Osho zen tarotu, abyste si pokaždé, **když se před vámi vzedme nezdolatelná hora nějaké patálie**, mohli „sáhnout do balíčku“ a **zjistit, jaká stránka vaší Síly je vyzývána k projevení** v té či jiné konkrétní situaci.

Ano, jak už jsem několikrát zmínila, jsem kartářka.

Ne, nemám černou kočku na rameni ani bradavici na nose. Z atributů čarodějek přiznávám pouze orlí nos a **schopnost tlumočit vám poselství karet**, jinak jsem skrz naskrz civil.

Proto i **informace**, které od karet mým prostřednictvím dostanete, jsou **ryze praktické**.

Jak to mají karty

Možná vás napadá, k čemu je vám nějaká informace, když v dané situaci potřebujete něco udělat, a já, místo abych přispěla a přiložila ruku k dílu, tak vám nabídnu „pouze“ „dobrou“ radu.

To máte tak.

To, že jsou vzkazy od karet **civilní, neznamena, že jsou plytké**.

Informace mají obrovský význam.

A informace rodící se z vašeho nitra jsou k nezaplacení.

A právě o ně tady jde.



Protože karty vám skrze mě **žádné univerzální poučky** neposkytnou. Ale společně vás dovedeme **k vašim vlastním poučkám** / pravdám, které **podmiňují a zároveň podněcují vaši Sílu**.



Princip, který vám zprostředkovává AHA efekty (a tudíž změnu ve vás, kupříkladu nalezení odvahy nebo ochotu zariskovat), se nazývá **Uvědomění**.

**Jakmile si totiž ve vaší konkrétní situaci zvědomíte něco,
co jste až do toho okamžiku ve vědomí neměli,
aktivujete svou Sílu
a tím si otevíráte CESTU K VYŘEŠENÍ ČEHOKOLIV ☺.**

Prosím, čtěte tyto řádky pomalu a třeba i několikrát, jsou velmi hutné.

A již teď transformativní, přestože jste se zatím na nic neptali ☺.





Jak funguje Záměr

Záměr je alfa a omega terapeutické práce, dokonce i té (nebo možná zejména té), kterou **hodláte provést sami se sebou**, a to nejenom prostřednictvím tohoto eBooku.

Mým cílem je, abyste ve spolupráci s tímto eB (a jeho interaktivním „balíčkem karet“) objevili svou Sílu.

Abyste si na ni sáhli, abyste si ji zvědomili, **abyste ji dokázali použít.**

To ovšem neznamená, že vám do ruky vkládám všechny krystaly Thanose, abyste pak jediným pohybem likvidovali všechno, co se přičí vašim plánům. Protože **někdy spočívá Síla v poznání (a přijetí) toho, že tak, jak si věci přejeme, to nejde, nebo že čas, který jsme si stanovili k dosažení cíle, bude nutno přehodnotit.**

Jednoduše řečeno – **rozlišujeme sílu a Sílu** ☺.

A ještě jednu věc chci zmínit – svou nově zvědoměnou Sílu můžete do pro sebe přijatelné „podoby“ **otesávat pouze sami sebe**. To neznamená, že své prvotní cíle máte nechat padnout – to vůbec ne. To pouze znamená, že **„nelze-li v současném okamžiku cíle dosáhnout, neměňte cíl, nýbrž cestu k němu“** ☺.

Dětské „sliby“ a jejich transformace

Psala jsem vám na začátku, jak to bylo s těmi mými „šikovnými prstíčky“ a co z toho vzešlo.

A přiznám se, že na mě zkraje trochu padla malomyslnost, protože jsem si uvědomila, **jak ohromné množství svojí Síly jsem v tomhle dětském „slibu“ utopila.**

Na tomhle příkladu názorně vidíte **obrovský transformační potenciál** téhle knížky, protože tahle historka, kterou samozřejmě léta znám, mi svůj praktický obsah zdárně „tajila“ a já jsem si opravdu na svou Sílu dlouho nemohla sáhnout tak, jak bych si přála...

Moment uvědomění přišel v okamžiku, kdy jsem při psaní úvodních odstavců spatřila své pětileté Já a pochopila, co jsem si „slíbila“ a proč.

Vzápětí mi došlo, že **jako dospělá bych tu samou situaci vyhodnotila určitě jinak, ale průšvih byl v tom, že jsem ji prožila a vyhodnotila pětiletá a zavřela svou „nejsilnější stránku“ v sobě na tisíc západů...**

Nemáte to náhodou někde tak nějak trochu podobně??



No a protože vám teď hodlám poradit, abyste **v momentě, kdy si uvědomíte jakýkoliv omezující vzorec, sáhli do karet s otázkou, V ČEM JE V DANÉ SITUACI VAŠE NEJVĚTŠÍ SÍLA**, jdu vám příkladem a dělám to samé.

A vytahuji ZMĚNU.

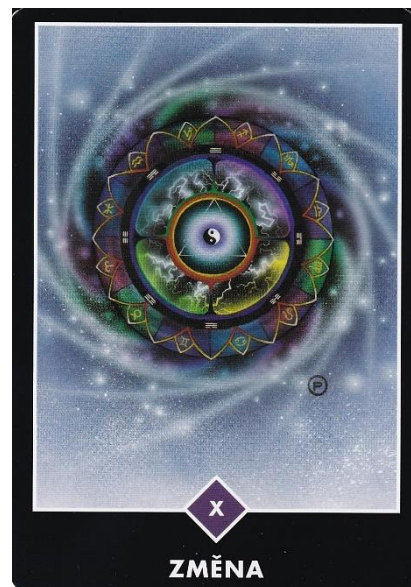
Tahle karta znamená, že moje Síla v tomto případě tkví ve **schopnosti PROVÉST ZMĚNU**.

No a teď, protože už nejsme začátečníci, ani vy ani já ☺, tu svoji pojmenovanou Sílu **uplatním JEJÍM UVĚDOMĚNÍM – uvědoměním, že změna je možná**.

Možná vám to bude divné, ale mě se tím uvědoměním **obrovsky ulevilo**.

Něco uvnitř mě se změnilo.

Tu změnu jsem neudělala, **TU ZMĚNU JSEM DOVOLILA** a **něco ve mně se překládalo**.



Manuál, co držíte v ruce, tuhle **schopnost NĚCO VE VÁS PŘESKLÁDAT** má.

Nedokážu detailně popsat, jaké konkrétní změny každému z vás přinese, ale tím se **nenechte odradit**. Důvěřujte broukovi...



Poselství od karet jsou na rozdíl od mých předchozích eBooků **krátká. Ale o to silnější**.

Nechte slova vámi vylosované karty na sebe působit

v kontextu situace, kterou řešíte,

a rozšiřte svoje mantinely.

Mantinely toho, co si myslíte, že JE MOŽNÉ.



Při kineziologických odblokováních často říkám „představte si..., protože ve svých představách můžete cokoliv...“

Tak si zkuste představit, že **existuje možnost, že vám odpověď na vaši otázku přijde.**

ONA TO UDĚLÁ!!

Poznámka – toužíte-li čerpat transformační schopnosti téhle publikace častěji, dovoluji si vám plaše navrhnout, abyste si pořídili normální Osho tarot, vytrídili z něj velkou arkánu, a pak můžete zkoumat své hlubiny, co hrdlo ráčí ☺ Na interaktivní stránce totiž za chvíli objevíte, kde která karta je, a už to nebude ten adrenalin. Ale to je jen návrh, dělejte dle své úvahy... ☺

Resumé step by step

Pojmenujte situaci, která vás aktuálně nejvíc tíží, položte si otázku, **kterak se v tomto punktu dostanete ke své největší Síle.**

Vyberte si kartu, klikněte, přečtěte si poselství a **nechte ho na sebe působit**, klidně třeba do rána nebo tak dlouho, jak to bude nutné.

A **pak udělejte to, co vám přišlo, že udělat CHCETE** (nikoliv to, co si myslíte, že byste udělat měli...!!)

Doporučuju - pište si to, protože karty odpovídají velice přesně, a na různé formulace svojí otázky dostanete různé odpovědi (je dobré přesně vědět, jak jste položili otázku).

Takže - sbohem a šáteček, pusťte se do toho...

* * * * *

Cože?

Že to není vůbec legrace?

Tak to máte svatou pravdu...

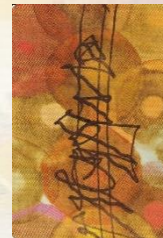
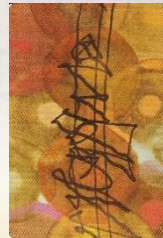
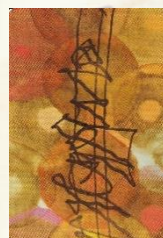
Ale já jsem vám neslibovala grilovanou rybu na stříbrném podnose...

Berte to tak, že teď **máte v ruce prut a v moři jsou hejna ryb** ☺.

Tak lovte ☺.



Jak se nyní dostanu ke své největší Síle?



Blázen

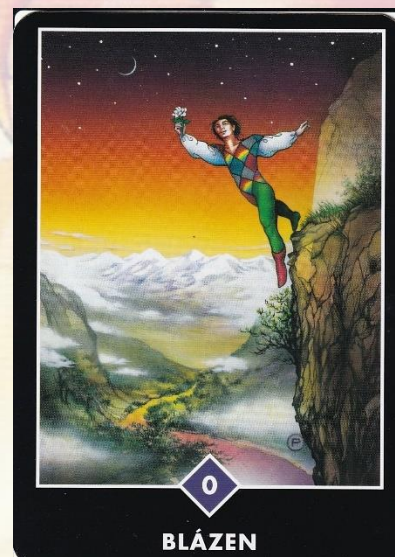
Člověče, přestaň se soustřeďovat na tu propast, která se před tebou otevírá, nehleď na ni, aspoň na chvíli.

Zhluboka se nadechni a **podívej se NA SEBE**. Podívej se na sebe pořádně! Tvé paže jsou tvá křídla. Vidiš je? Věříš jim? Věříš sobě? A máš pocit, že se naučíš létat na širé pláni bez jediné vyvýšeniny??

Do té propasti nemáš spadnout. Do té propasti máš skočit. Vědomě.

Protože křídla máš!

A létat chceš...



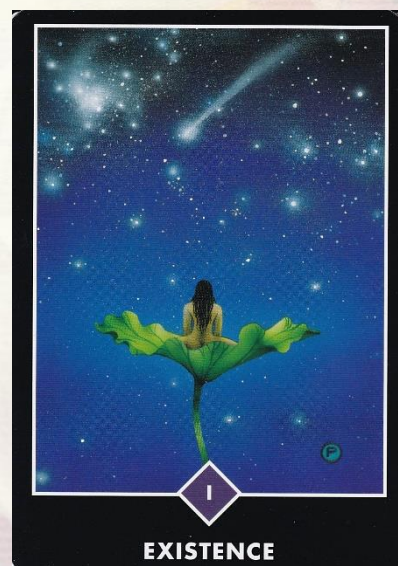
Existence

Člověče, všechno na tobě je v pořádku. Jediný tvůj problém spočívá v tom, že ty tohle nevíš, že to nevidíš, že si to neuvědomuješ.

I na té situaci, na kterou se ptáš, je všechno v pořádku. Vím, že to tak nevypadá.

Ted' se zhluboka nadechni a vydechni a **zkus to připustit – že i na tobě i na té situaci je všechno v pořádku**. A jakmile se ti to podaří (a ono se ti to podaří!), pochopíš, že nejde o to, jaká je situace, ani o to, jaký jsi ty.

Jde o PŘIJETÍ TEBE V NÍ...



Vnitřní hlas

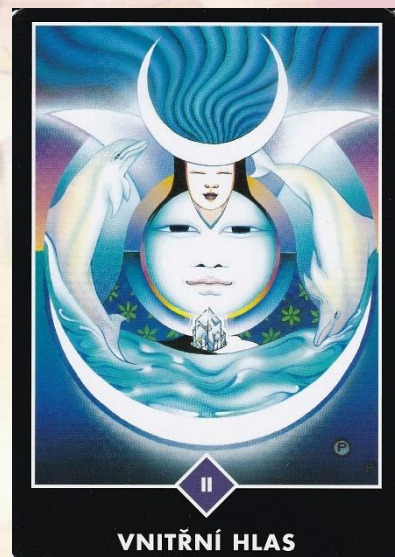
Človče, ty VÍŠ, CO MÁŠ DĚLAT, i to, JAK TO MÁŠ DĚLAT!

Přestaň se vymlouvat před druhými, a hlavně před sebou sama.

Tvůj Vnitřní hlas sice šeptá, ale ne zas tak potichu, abys o něm nevěděl.

Postav se před zrcadlo, pojmenuj svou situaci, a nech svůj Vnitřní hlas, aby ti do detailu popsal, co s tím. **Dívej se v zrcadle sám sobě do očí.** Pevně a zpříma. Pak nemáš šanci lhát...

Protože TY VÍŠ ☺



Tvořivost

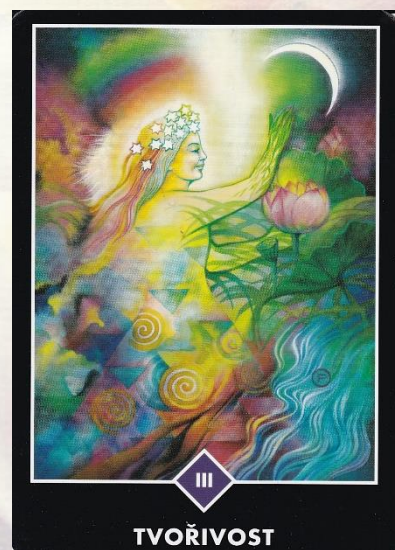
Ano, človče můj milý, byly v tvém životě situace, **kdy jsi nemohl** tvořit to, co jsi chtěl.

Vzpomeň si na některou z nich. Prožij ještě jednou tu bezmoc z nenaplněného díla, smutek z nezrealizované myšlenky. Nech skanout slzu nebo uvolni vztek tím, že hlasitě zařveš.

A pak si **uvědom**, že **TO UŽ BYLO!**

A to, že jsi nemohl tehdy, neznamená, že nemůžeš dnes!

Dej si **DALŠÍ ŠANCI.**

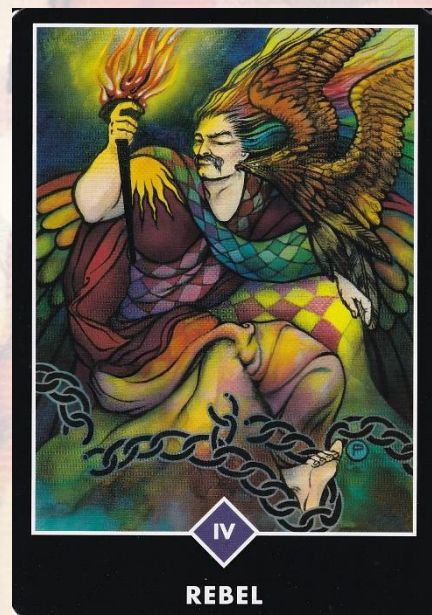


Rebel

Síla netkví primárně v trhání řetězů, ale ve stanovení Záměru.

CO CHCEŠ?

Až to zjistíš (až si to přiznáš, až to dovolíš), budeš vědět, **KTERÉ ŘETĚZY** máš roztrhnout ☺



Nic

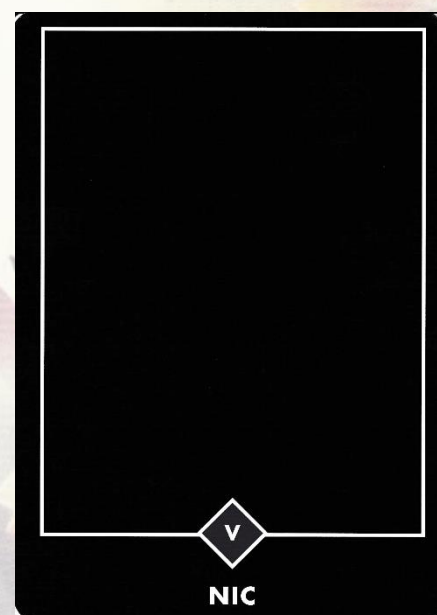
Takovou moc, jako máš teď, jsi už dlouho neměl.

Nesvazují tě žádné šablony, tak je přestaň hledat.
Vytvoř si nové, vlastní.

Co chceš, aby tě v žití podporovalo? Síla?
Moudrost? Láska? Rozhodnost? Všechno
dohromady??

Vytvoř si pro to vhodnou šablonu.

Ted' máš NEOMEZENÝ POTENCIÁL.

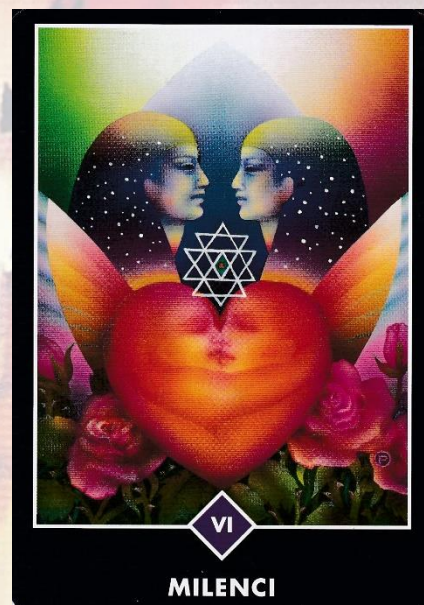


Milenci

Dokud nepostavíš sebe sama na první místo, budeš vždycky jenom bezprizorně vládt za těmi, které považuješ za důležitější, než jsi ty.

K naplnění svých snů a cílů jsi **ty sám zcela kompetentní.**

Celistvý.



Uvědomění

Nech oheň uvědomění spálit přesvědčení, které ti neslouží.

Je to to přesvědčení, které tě napadlo právě teď.

Vím, že se ti zdá nemožné se tohoto přesvědčení vzdát.

Ale nemusíš se do ničeho nutit; osud tě předběhl.

Vidíš?

Už hoří...



Odvaha

Máš pocit, že nemůžeš kvést, když tě nevyživuje úrodná půda, nehřejí sluneční paprsky či nesvlažuje ranní rosa?

Neřeš podmínky.

Pohleď do sebe.

Jak jsi na tom ty?

Chceš kvést?

Pokud ano, tak **neexistuje moc, která by ti v tom DOKÁZALA ZABRÁNIT.**



ODVAHA

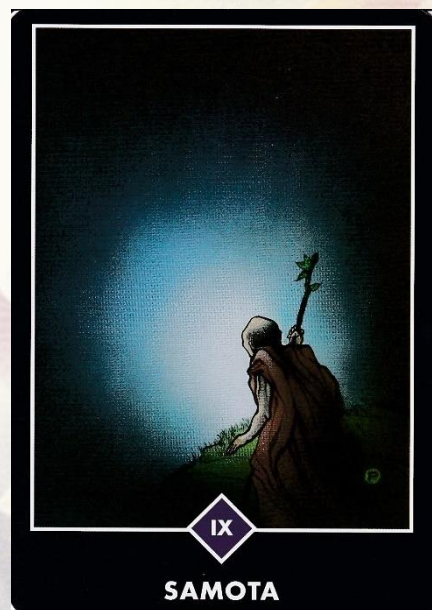
Samota

Samota je drsná učitelka. Zhasne světla ve tvém žití a vtiskne ti do ruky poutnickou hůl. Není zde rameno, na kterém by ses vyplakal.

Protože ty teď nemáš stát a plakat, nýbrž jít.

Vidíš to světlo na konci tunelu? Je tu pro tebe. Tak jdi.

Univerzum tě podpoří, když mu to dovolíš...



SAMOTA

Změna

Ta změna se neodehrává venku, člověče můj milý, odehrává se uvnitř. Uvnitř tebe.

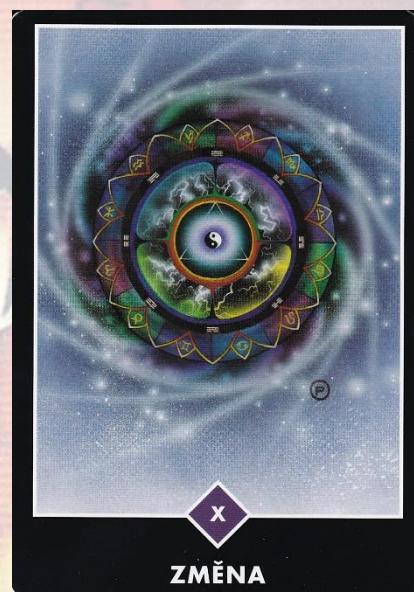
Přestaň sledovat kulisy vnějšího zdání.

Není to to, oč tu kráčí.

Uvědom si, že to, z čeho se ti včera třásly ruce, zvládáš dnes s neochvějným klidem.

A to je to, oč tu jde.

O ten **KLID V TOBĚ**.



Průlom

Průlom je o bolesti zrodu. O obou stranách mince. O tom, že na oheň, který chceš, aby v tobě hořel, musíš napřed našťípat dříví a potom škrtnout sirkou. A on teprve až potom to začne hřát.

Možná po průlomu toužíš, ale štípat dříví se ti nechce.

Chápu tě.

A mám pro tebe meditační cvičení.

Budeš k němu potřebovat minci, na měně a nominální hodnotě nezáleží.

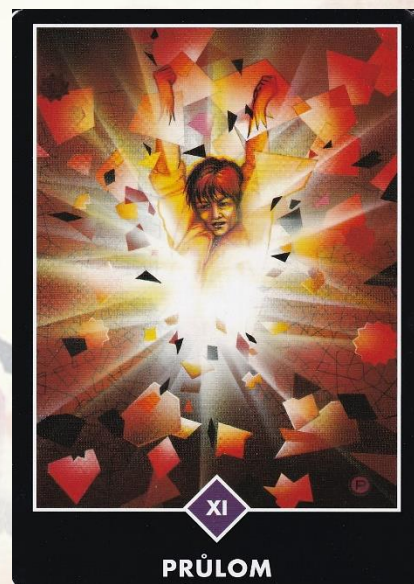
Máš ji?

Skvěle!

A teď ji uchoť jen za jednu stranu...

Nejde to? Tak znova...

V okamžiku, kdy zařeveš BINGOOOO, tak jsi prošel průlomem ☺



Nové vidění

Přestaň klečet, člověče můj milý.

Postav se. Narovnej se. Podívej se mi do očí.

Ty nejsi míň než kdokoliv kolem tebe.

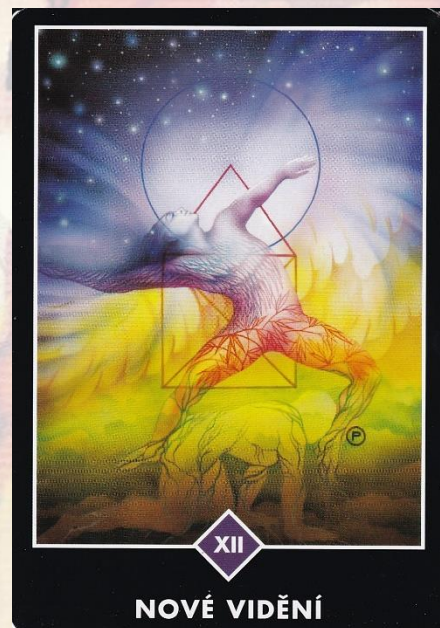
To, co chceš, je úplně v pořádku.

To, co chceš, je cenná lekce, která tě posune dál.

I kdyby to mělo být tak, že upadneš na čenich – to se může stát, tak s tím počítej.

Přesto tím máš projít.

MÁŠ NA TO.



Transformace

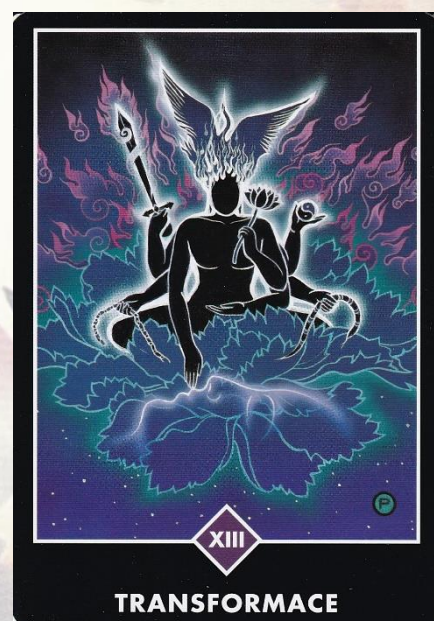
Zastav se. Počkej. Dýchej zhluboka. Nedělej nic.

Děje se to samo.

Neutíkej. Zůstaň přítomný.

„To, co housenka považuje za konec světa, nazývá Mistr motýlem.“

Dovol to.



Integrace

Vím, že do tohohle se ti vůbec nechce.

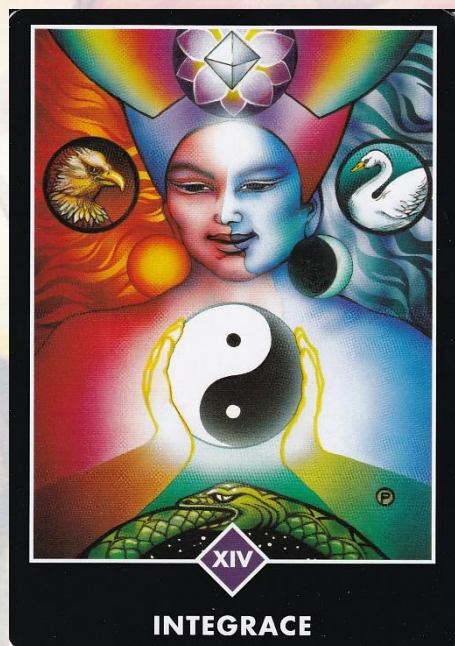
Tuhle svou vlastnost přímo nenávidíš a přijmout ji do svého středu nechceš ani zaboha.

Přesto je to přesně to, co se po tobě chce.

Protože pouze přijetím toho, co nesnášíš, to překonáš.

A nefixluj, protože přijetí „na oko“ nebude fungovat.

Kdyby ti to fakt nešlo, vytáhni si na pomoc ještě jednu kartu ☺.



Podmiňování

Je ti dobře, lve v rouše beránka?

Pokud ano, tak netahej karty, protože jsi „svého štěstí strůjcem“.

Pokud ne, sundej tu beránčí kůži.

Přestaň se bát. Přestaň se za sebe stydět.

Přestaň ze sebe dělat něco, co nejsi.

Jsi lev, uvědom si to.

Tvé téma je **ZODPOVĚDNOST**.

Přijmi ji, nebo se vrať k první a druhé větě.

Je to tvoje volba.



Úder blesku

Žiješ?

Ok, to nejdůležitější tedy máš.

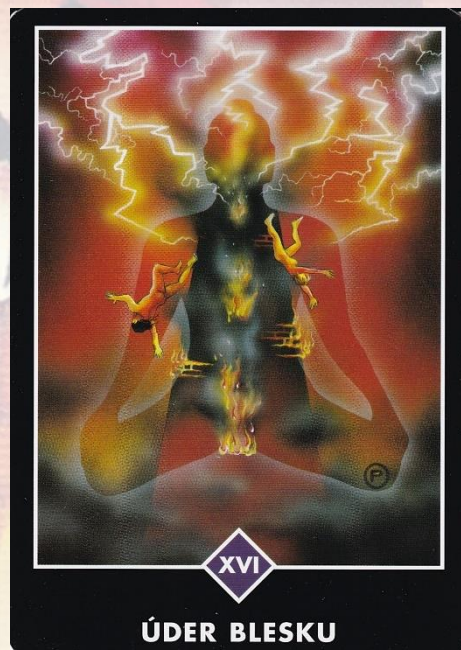
Oplakej svou ztrátu. Vím, že to bolí.

Nevěš na tento prostý fakt žádná další závaží (... je to nespravedlivé... nezasloužil jsem si to... jiní se mají lépe...) – tím jen sypeš sůl do svých ran.

Povstaň jak Fénix z popela.

Důvěřuj Řádu.

Nic se neděje zbytečně.



Ticho

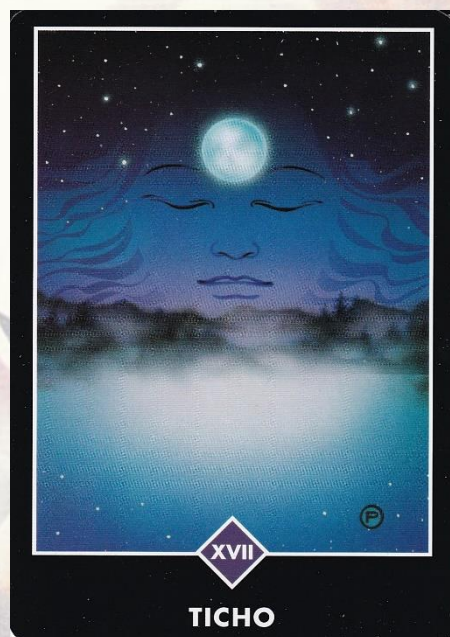
Nedějí se ve hmotě věci, které si přeješ?

Zůstaň v klidu.

Hmota následuje Záměr a chvíli jí to trvá.

Vytrvej.

A uchovej svůj Záměr čistý.



Minulé životy

Nemáš sílu ani na to, abys otočil knoflíkem vypínače?

Tak nech chvilku zhasnuto a obrať se ke svým předkům. Pořádně si je prohlédni. Vydali ze sebe to nejlepší proto, abys ty teď tady byl.

Poděkuj jim. Všem.

VŠEM. VŠEM!!

A teď si v klidu rozsviť.

Stále to nejde?

Tak znova – poděkuj VŠEM...



Nevinnost

Dokud tě budou řídit názory druhých na to, co máš dělat a jaký máš být, budeš na svou Sílu jen zálibně a zpovzdálí hledět.

Já vím, že si myslíš, že potřebuješ zastání.

Máš úplnou pravdu.

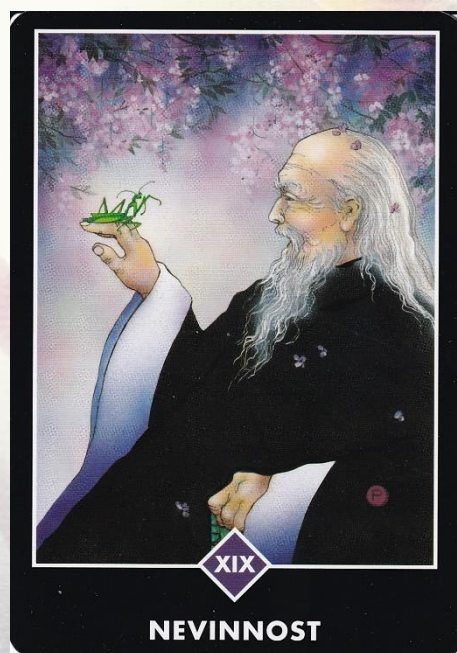
ZASTAŇ SE SÁM SEBE.

Rozhodni se být si svou nejpevnější oporou.

Není to nemožné.

Je to naopak.

Je to **jediné možné...** ☺



Procitnutí

„Problém se nejlépe řeší s vědomím, že řešení daného problému již existuje.“

Vím, že v tomto okamžiku řešení své situace nevidíš. To se stává čas od času nám všem.

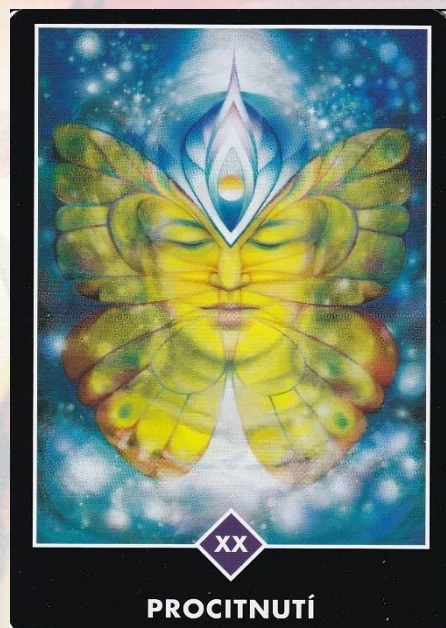
Máš mnoho možností.

Můžeš povolat mysl, začít panikařit, sestavovat strategie, lámat si hlavu.

Nebo můžeš stáhnout energii ze svých přetížených mozkových závitů jinam a **dovolit řešení (o kterém už víš, že existuje ☺), aby se vynořilo z tvého nitra.**

A ono to udělá.

Věř si.



Dokončení



Dokončení NENÍ popis stavu objektivní reality.

Dokončení je **ROZHODNUTÍ**.

Proto je **zcela ve tvých rukách**.

V momentě, kdy něco dokončíš, vytváříš prostor pro nový počátek.

Ani nový počátek tudíž nezávisí na žádných „ideálních podmínkách“, ale čistě a pouze na tobě ☺

Máš veškerou Sílu Stvořitele ve svých vlastních rukách. A i když ti to právě teď tak nepřipadá, tohle uvědomění je obrovským požehnáním ☺.

Mistr

Človče můj milý, ulil jsi se někdy ve škole ze zkoušení nebo z přespolního běhu? A měl jsi pak příjemný pocit z toho, že se ti podařilo „očůrat systém“?

Tak tedy věz, že tohle funguje jenom ve škole...

Ted' právě před tebou stojí také nějaká zkouška. A ty máš cukání se z ní zase ulejt, protože jsi to už několikrát udělal a pokaždé ti to „prošlo“.

Ale touhle zkouškou projdi ty.

Seber tu odvahu.

Jsi totiž mimo klasifikační stupnici.

Nezáleží na tom, JAK tou zkouškou projdeš, **ale ŽE jí projdeš.**

Nezáleží na tom, jaké máš vzdělání.

Tohle je tvoje maturita ☺





Závěrem

Vážení a milí, tak jsem si po sobě přečetla, co jsem pro vás napsala, a nemůžu se zbavit dojmu, že na první dobrou ve vás vyvolám více otázek než odpovědí.

Nenechte se tím zastrašit.

Celé tohle dnešní povídání je o Síle.

O vaší Síle.

A tu vám já nemohu dát.

Ale můžu vás tak dlouho ponoukat,

až si pro ni (pro svou Sílu) sáhnete sami ☺.

V textu je hodně volného místa.

Je to schválně.

Můžete si ho vytisknout a vepsat do něj své vhledy.

Co vás nejvíc podebralo, jak dlouho jste to museli rozdýchat, a na co jste přitom hlubokém dýchání přišli, když jste to nevzdali.

Vzdát můžete pochopitelně kde co a kdykoliv.

Ale jedno možná chtít vzdát nebudete.

Sebe.

A v tom vám tenhle můj eBook pomůže ☺.

Tak čus a mějte se tak, jak vám to vyhovuje nejvíc ☺

Václava